

Fredag 12 september: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl 17.30. Lite gott å Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica

Lördag 13 september: Sörmlandsleden

Vi träffas vid Björkhagens t-banestation kl 9.00, utanför spärrarna. Vi går etapp 1 och 2 på Sörmlandsleden (8,5 km + 6,5 km). Kanske hittar vi lite svamp eller tar oss ett dopp. Medtag: SL-kort, matsäck, kläder efter väder. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Maria

Söndag 14 september: Vaxholm

Vi träffas ca kl 11.00 vid Waxholmsbolagets kiosk på Strömkajen. Vi fikar på hembygds-gården. **Kostnad:** Ta med SL-kort, fikapengar och eventuellt badkläder. **Ansvarig:** Annika & Eva

Söndag 14 september: Promenad vid Rudans friluftsområde

Vi träffas kl 12.00 vid Handens pendeltågsstation och promenarar vid Rudan, ett vackert sjöområde. Ta med matsäck/köp fika. **Ansvarig/Anmälan:** per sms till Tatjana på 0766-86 64 91

Lördag 20 september: Bio

Kvällsbio inne i stan. Vi bestämmer film, biograf och tid tillsammans. **Kostnad:** ca 150 kr för biobiljett. Vi bjuder på dryck till fikat. **Ansvarig:** Katja

Söndag 21 september: Café Gröna Stugan

Vi träffas kl 12.00 vid T-Centralens t-banestation, utanför spärrarna vid Pressbyrån, utgång Sergels torg och åker tillsammans till Duvbo. Promenad på ca 1 km. Medtag fika-pengar och SL-kort. **Ansvariga:** Annika & Eva

Lördag 27 september: Vedeldad bastu på Nämdö (Heldagsutflykt)

Vi träffas vid Slussens t-banestation, utanför spärrarna, utgång Södermalmstorg kl 08.30 och kommer tillbaka ca kl 20.30. Medtag SL-kort, baddräkt och matsäck. **Kostnad:** Bastun kostar 50 kr och vi måste elda själva. Båten kostar inget med 30-dagars SL-kort. Annars 160 kr t/r rabatterad och 250 kr t/r fullt pris. **Ansvarig:** Maria.

Välkommen!

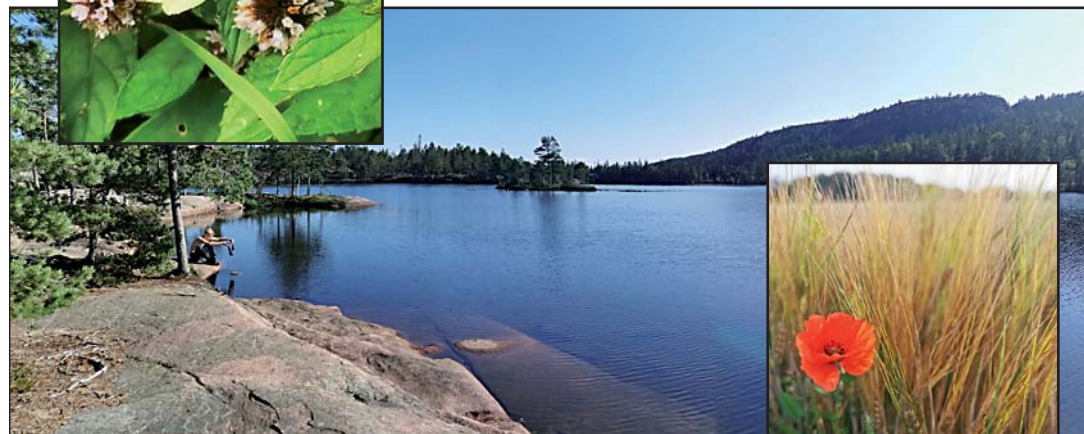
**Obligatorisk
anmälan!**

- Anmälan senast fredag kl 16
för aktiviteter lör-mån
annars dagen innan kl 16
på epost: info@rsmhsos.se
tel: 08-724 82 00
sms: 0766-86 01 21

RSMH Söder om Söder
Knektvägen 9, Enskede. T-bana: Gubbängen

RSMH Söder Om Söder

AKTIVITETER UTFLYKTER SOMMAR 25



Anmälan: 08-724 82 00, info@rsmhsos.se, sms: 0766-86 01 21

Lördag 5 juli: Årsta Havsbad

Vi träffas kl. 13.00 vid Västerhaninge pendeltågsstation, utanför spärarna. Medtag SL-kort, fikapengar eller matsäck och badkläder. **Ansvarig:** Edip.

Söndag 6 juli: Promenad i Rudans friluftsområde

Vi träffas kl.12.00 vid Handens pendeltågsstation och promenerar vid Rudan, ett vackert sjöområde. Ta med matsäck/köp fika, vi bjuder på dryck. **Ansvarig/Anmälan:** smsa Tatjana på 0766-86 64 91

Fredag 11 juli: Glassmys

”Glassmys” i lokalen från ca kl 17.30. Gott å Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica.

Lördag 12 juli: Kanaanbadets Café

Vi träffas kl. 12.00 vid Fridhemsplans t-banestation, utanför spärarna, utgång Drottningholmsvägen. Ca 3,5 km promenad på bl. a. skogsstig t/r. Medtag SL-kort fikapengar eller matsäck och badkläder. **Ansvariga:** Kristian & Eva.

Lördag 19 juli: Herrängens gård

Vi träffas kl 12.00 utanför Coop på Älvsjö torg. Vi går ca en timme, bl a genom Älvsjöskogen, sedan fikar vi på idylliska Herrängens gård vid Långsjön. Den som vill kan åka buss dit och/eller hem. Medtag SL-kort och fikapengar. Vi bjuder på dryck. **Ansvariga:** Annika & Eva

Söndag 20 juli: Promenad vid Rudans friluftsområde

Vi träffas kl 12.00 vid Handens pendeltågsstation och promenerar vid Rudan, ett vackert sjöområde. Ta med matsäck/köp fika, vi bjuder på dryck. **Ansvarig/Anmälan:** smsa Tatjana på 0766-86 64 91

Tisdag 22 juli: Våfflor på Klockargården (Promenad på Sörmlandsleden)

Vi träffas kl. 12.00 vid T-centralens t-banestation, utanför spärarna, utgång Centralstationen. Vi tar pendeln till Tumba. Promenad på Sörmlandsleden efter våffelfikat för de som vill. Medtag SL-kort och fikapengar. Vi bjuder på dryck **Ansvariga:** Annika & Eva.

Fredag 25 juli: Müllers i Nynäshamn

Vi träffas 12.00 vid T-centralens t-banestation, utanför spärarna, uppgång Centralstationen. Upptäck det allra bästa fiket, fantastiska Müllers! Efter fikeat promenerar vi vid vattnet och tittar i små sjöbodar/butiker. Medtag fikapengar och SL-kort. **Ansvariga:** Annika & Eva

Söndag 27 juli: Årstaviken

Vi träffas kl 13.00 vid Skanstulls t-banestation utgång Ringvägen, utanför spärarna. Vi promenerar till Hornstull. Medtag matsäck, kanske badkläder, vi bjuder på dryck. **Ansvarig:** Veronica.

Söndag 3 augusti: Promenad vid Rudans friluftsområde

Vi träffas kl 12.00 vid Handens pendeltågsstation och promenerar vid Rudan, ett vackert sjöområde. Ta med matsäck/köp fika, vi bjuder på dryck. **Ansvarig/Anmälan:** smsa Tatjana på 0766-86 64 91

Lördag 9 augusti: Flatenbadet

Vi träffas kl 13.00 vid Gullmarsplans t-banestation, utanför spärarna, vid Pressbyrån. Medtag matsäck/fikapengar, SL-kort och badkläder. **Ansvarig:** Edip

Fredag 15 augusti: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl 17.30. Lite gott å Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica

Lördag 16 augusti: Rosenhill

Vi träffas kl 09.40 på Klara Mälarstrand (nära Stadshuset) och tar SL-båten till Tappström (Ekerö). Vi ser oss om i Tappström och tar sedan bussen till Rosenhill. Ca 3km promenad. Medtag fikapengar och SL-kort. **Ansvariga:** Kristan & Eva.

Söndag 17 augusti: Promenad vid Rudans friluftsområde

Vi träffas kl 12.00 vid Handens pendeltågsstation och promenerar vid Rudan, ett vackert sjöområde. Ta med matsäck/köp fika. **Ansvarig/Anmälan:** per sms till Tatjana på 0766-86 64 91

Lördag 23 augusti: Årsta holmar

Vi träffas kl 10.20 vid Hornstulls t-banestation, utanför spärarna, utgång Hornstull. Medtag matsäck och badkläder. **Ansvarig:** Maria

Lördag 23 augusti: Who's got the Funk (Parkteatern)

Vi träffas kl 17.30 vid Skanstulls t-banestation, utanför spärarna, utgång Ringvägen. Vi promenerar till Vitabergsparken. Tävlning i Street Dance kl 19.00. Medtag matsäck om du vill eller fikapengar. **Ansvariga:** Annika & Eva

Torsdag: 28 augusti: Deep Time (Parkteatern)

Vi träffas kl 17.30 vid Skanstulls t-banestation, utanför spärarna, utgång Ringvägen. Vi promenerar till Vitabergsparken. Dansuppvisning med den kända dansaren Virpi Pahkinen med sin grupp till musik av Hildegard av Bingen. Medtag matsäck/fikapengar, vi bjuder på dryck. **Ansvariga:** Annika & Eva

Lördag 30 augusti: Break the Rock (Parkteatern)

Vi träffas kl 17.30 vid Skanstulls t-banestation, utanför spärarna, utgång Ringvägen. Vi promenerar till Vitabergsparken. ”Break the Rock” med Dakh Daughters, som är kända i hemlandet Ukraina, en explosiv mix av performance, poesi och musik. Medtag matsäck om du vill eller fikapengar, vi bjuder på dryck. **Ansvariga:** Annika & Eva

Söndag 31 augusti: Promenad vid Rudans friluftsområde

Vi träffas kl 12.00 vid Handens pendeltågsstation och promenerar vid Rudan, ett vackert sjöområde. Ta med matsäck/köp fika. **Ansvarig/Anmälan:** per sms till Tatjana på 0766-86 64 91

Söndag 7 september: Katthemmet i Nacka

Vi träffas vid Slussens T-banestation på Södermalmstorg 13.00 och tar bussen till Katthemmet i Nacka. Här finns loppis, butik och massor av smaskigt fika. Och förstäss katter. Medtag SL-kort och fikapengar. **Ansvariga:** Annika & Eva