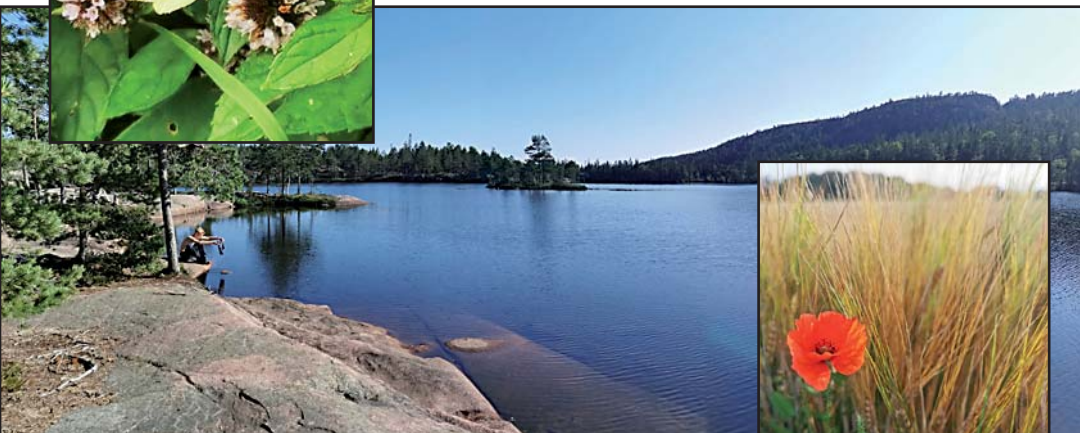


RSMH Söder Om Söder

AKTIVITETER UTFLYKTER SOMMAR 25



ANMÄLAN: aktiviteter t o m 9 augusti på
sms/telefon till respektive ansvarig, se info
Efter 9 aug: 08-724 82 00, info@rsmhsos.se, sms: 0766-86 01 21

VI BJUDER PÅ FIKA UNDER JULI & AUGUSTI! (dryck + fralla/enkel smörgås)

**Anmälan på sms (helst) eller telefon direkt till ledaren för aktiviteter
t o m 9 augusti**

Fredag 11 juli: Glassmys (ej föranmälan)

”Glassmys” i lokalen från ca kl. 17.30. Gott å’ Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica

Lördag 12 juli: Kanaanbadets Café

Vi träffas kl. 12.00 vid Fridhemsplans t-banestation, utanför spärrarna, utgång Drottningholmsvägen. Ca 3,5 km promenad på bland annat skogsstig t/r. Medtag SL-kort och badkläder, vi bjuder på fika! **Ansvariga:** Kristian 0766-86 09 35 & Eva 0766-86 95 36

Lördag 19 juli: Herrängens gård

Vi träffas kl. 12.00 utanför Coop på Älvsjö torg. Vi går ca en timme, bland annat genom Älvsjöskogen, sedan fikar vi på idylliska Herrängens gård vid Långsjön. Den som vill kan åka buss dit och/eller hem. Medtag SL-kort, vi bjuder på fika! **Ansvariga:** Annika 0766-86 09 28 & Eva 0766-86 95 36

Söndag 20 juli: Promenad i Rudans friluftsområde

Vi träffas kl. 12.00 vid Handens pendeltågsstation och promenerar vid Rudan, ett vackert sjöområde. Vi bjuder på fika! **Ansvarig/Anmälan:** smsa Tatjana på 0766-86 64 91

Tisdag 22 juli: Våfflor på Klockargården (Promenad på Sörmlandsleden)

Vi träffas kl. 12.00 vid T-centralens t-banestation, utanför spärrarna, utgång Centralstationen. Vi tar pendeln till Tumba. Promenad på Sörmlandsleden efter våffelfikat för de som vill. Medtag SL-kort, vi bjuder på och fika! **Ansvariga:** Annika 0766-86 09 28 & Eva 0766-86 95 36

Fredag 25 juli: Müllers i Nynäshamn

Vi träffas kl. 12.00 vid T-centralens t-banestation, utanför spärrarna, uppgång Centralstationen. Upptäck det allra bästa fiket, fantastiska Müllers! Efter fikat promenerar vi vid vattnet och tittar i små sjöbodar/butiker. Medtag SL-kort, vi bjuder på och fika! **Ansvariga:** Annika 0766-86 09 28 & Eva 0766-86 95 36

Söndag 27 juli: Årstaviken

Vi träffas kl. 13.00 vid Skanstulls t-banestation utgång Ringvägen, utanför spärrarna. Vi promenerar till Hornstull. Medtag matsäck, kanske badkläder, vi bjuder på fika! **Ansvarig:** Veronica 0766-86 09 57

Söndag 3 augusti: Promenad i Rudans friluftsområde

Vi träffas kl. 12.00 vid Handens pendeltågsstation och promenerar vid Rudan, ett vackert sjöområde. Ta med matsäck/köp fika, vi bjuder på fika! **Ansvarig/Anmälan:** smsa Tatjana på 0766-86 64 91

Lördag 9 augusti: Flatenbadet

Vi träffas kl. 13.00 vid Gullmarsplans t-banestation, utanför spärrarna, vid Pressbyrån. Medtag SL-kort och badkläder, vi bjuder på fika! **Ansvarig:** Edip 0766-86 09 56

Fredag 15 augusti: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl. 17.30. Lite gott å' Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica

Lördag 16 augusti: Rosenhill

Vi träffas kl. 09.40 på Klara Mälarstrand (nära Stadshuset) och tar SL-båten till Tappström (Ekerö). Vi ser oss om i Tappström och tar sedan bussen till Rosenhill. Ca 3 km promenad. Medtag SL-kort, vi bjuder på fika! **Ansvariga:** Kristian 0766-86 09 35 & Eva 0766-86 95 36

Söndag 17 augusti: Promenad i Rudans friluftsområde

Vi träffas kl. 12.00 vid Handens pendeltågsstation och promenerar vid Rudan, ett vackert sjöområde, vi bjuder på fika! **Ansvarig/Anmälan:** per sms till Tatjana på 0766-86 64 91

Lördag 23 augusti: Årsta holmar

Vi träffas kl. 10.20 vid Hornstulls t-banestation, utanför spärrarna, utgång Hornstull. Medtag badkläder, vi bjuder på fika efteråt. Ta med matsäck om du vill äta något ute på holmarna **Ansvarig:** Maria 0766-86 29 03

Lördag 23 augusti: Who's got the Funk (Parkteatern)

Vi träffas kl. 17.30 vid Skanstulls t-banestation, utanför spärrarna, utgång Ringvägen. Vi promenerar till Vitabergsparken. Tävling i Street Dance kl 19.00. Vi bjuder på fika! **Ansvariga:** Annika 0766-86 09 28 & Eva 0766-86 95 36

Torsdag: 28 augusti: Deep Time (Parkteatern)

Vi träffas kl. 17.30 vid Skanstulls t-banestation, utanför spärrarna, utgång Ringvägen. Vi promenerar till Vitabergsparken. Dansuppvisning med den kända dansaren Virpi Pahkinen med sin grupp, till musik av Hildegard av Bingen. Vi bjuder på fika! **Ansvariga:** Annika 0766-86 09 28 & Eva 0766-86 95 36

Tisdag: 26 augusti: Cykelutflykt till Söderbysjön

Vi träffas kl. 14.00 alldeles utanför Bagarmossens tunnelbaneutgång med cyklar Ta med badkläder om du vill bada. Vi bjuder på fika. **Ansvarig:** Ntsiki 0766-86 09 62

Lördag 30 augusti: Break the Rock (Parkteatern)

Vi träffas kl. 17.30 vid Skanstulls t-banestation, utanför spärrarna, utgång Ringvägen. Vi promenerar till Vitabergsparken. "Break the Rock" med Dakh Daughters, som är kända i hemlandet Ukraina, en explosiv mix av performance, poesi och musik. vi bjuder på fika! **Ansvariga:** Annika 0766-86 09 28 & Eva 0766-86 95 36

Söndag 31 augusti: Promenad i Rudans friluftsområde

Vi träffas kl. 12.00 vid Handens pendeltågsstation och promenerar vid Rudan, ett vackert sjöområde. Vi bjuder på fika. **Ansvarig/Anmälan:** per sms till Tatjana på 0766-86 64 91

Lördag 6 september: Österskärsbadet

Vi träffas kl. 13.00 vid Östra stations ingång (T-Tekniska högskolan). **Kostnad:** Medtag SL-kort, fikapengar och badkläder. **Ansvarig:** Edip 0766-86 09 56

Söndag 7 september: Katthemmet i Nacka

Vi träffas kl. 13.00 vid Slussens t-banestation på Södermalmstorg och tar bussen till Katthemmet i Nacka. Här finns loppis, butik och massor av smaskigt fika. Och förstås katter. Medtag SL-kort och fikapengar. **Ansvariga:** Annika 0766-86 09 28 & Eva 0766-86 95 36

Fredag 12 september: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl. 17.30. Lite gott å' Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica

Lördag 13 september: Sörmlandsleden

Vi träffas vid Björkhagens t-banestation kl. 9.00, utanför spärrarna. Vi går etapp 1 och 2 på Sörmlandsleden (8,5 km + 6,5 km). Kanske hittar vi lite svamp eller tar oss ett dopp. Medtag SL-kort, matsäck, kläder efter väder. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** 0766-86 29 03

Söndag 14 september: Vaxholm

Vi träffas ca kl. 11.00 vid Waxholmsbolagets kiosk på Strömkajen. Vi fikar på hembygdsgården. **Kostnad:** Ta med SL-kort, fikapengar och eventuellt badkläder. **Ansvarig:** Annika 0766-86 09 28 & Eva 0766-86 95 36

Söndag 14 september: Promenad i Rudans friluftsområde

Vi träffas kl. 12.00 vid Handens pendeltågsstation och promenerar vid Rudan, ett vackert sjöområde. Ta med matsäck/köp fika. **Ansvarig/Anmälan:** per sms till Tatjana på 0766-86 64 91

Lördag 20 september: Bio

Kvällsbio inne i stan. Vi bestämmer film, biograf och tid tillsammans. **Kostnad:** ca 150 kr för biobiljett. Vi bjuder på dryck till fikat. **Ansvarig:** Katja 0766-86 95 39

Välkommen!



**Obligatorisk
anmälan!**

Anmälan: senast fredag kl 16
för aktiviteter lör-mån
annars dagen innan kl 16

T o m 9 augusti: direkt till ledaren,
se aktivitet för telefon

Efter 9 aug: epost: info@rsmhsos.se
tel: 08-724 82 00
sms: 0766-86 01 21

RSMH Söder om Söder
Knektvägen 9, Enskede. T-bana: Gubbängen