

Lördag 24 maj: Drottningholm

Vi träffas vid Fridhemsplans T-bana utgång Drottningholmsvägen, utanför spärrarna kl 11.00. T-bana, buss, promenad och fika på Kina Slott **Kostnad:** SL-kort och fikapengar. **Ansvarig:** Kristian

Lördag 31 maj: Tyresta

Vi träffas Utanför Coop, pendeltågstation Handen kl 10.00 och tar bussen till Tyresta - promenad-slingor i olika längd. **Kostnad:** Ta med SL-kort, matsäck eller fikapengar. **Ansvarig:** Helene.

Lördag 7 juni: Waxholm

Vi träffas vid Waxholmsbolagets kiosk på Strömkajen. Exakt tid kommer senare, ca kl 09.30. Vi tar SL-båt till Waxholm. **Kostnad:** Ta med SL-kort och fikapengar. (Och badkläder) **Ansvarig:** Eva

Söndag 8 juni: Längre vandring från Vinterviken

Vi träffas vid Liljeholmens T-banestation framför Coop kl 12.00. **Kostnad:** Medtag matsäck, badkläder och SL-kort. **Ansvarig:** Simon

Fredag 13 juni: Fredagsmys

Mys i lokalen från 17.30. Lite Gott o' Skoj. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica.

Lördag 14 juni: Vandring Värmdöleden 25 km

Vi träffas vid Slussens T-banestation på Södermalmstorg kl 09.00. Tar bussen ut till Värmdö och vandrar ca 7-8 timmar. **Kostnad:** Medtag SL-kort, matsäck och badkläder. **Ansvarig:** Maria.

Söndag 15 juni: Årstaviken

Vi träffas vid Skanstulls T-banestation utgång Ringvägen, utanför spärrarna kl 13.00 och går till Hornstull, på vägen äter vi matsäck, kanske badar. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica.

Lördag 21 juni: Midsommar

Vi träffas i lokalen kl 13.00, går och handlar och gör i ordning maten. Vi äter ca 16.00. Obligatoriskt att hjälpa till före eller efter. **Kostnad:** 30 kr.

Lördag 28 juni: Paddling i Tyresö

Vi träffas vid Gullmarsplans T-banestation utanför spärrarna vid Pressbyrån kl 12.00. Anmälan senast 12 juni. Ta med matsäck. Du måste vara simkunnig. **Kostnad:** 150 kr betalas med swish (eller till paddelkompis som swishar). **Ansvarig:** Robban.

Välkommen!

**Obligatorisk
Anmälan!**

- Anmälan senast fredag kl 16
för aktiviteter lör-mån
annars dagen innan kl 16
på epost: info@rsmhsos.se
tel: 08-724 82 00
sms: 0766-86 01 21

RSMH Söder om Söder

Knektvägen 9, Enskede. T-bana: Gubbängen

RSMH Söder Om Söder

**AKTIVITETER
&
VT & -25
UTFLYKTER**



Anmälan: 08-724 82 00, info@rsmhsos.se, sms: 0766-86 01 21

Söndagspromenader vid Rudan Ojämna veckor

Vi träffas vid Handens pendeltågsstation kl 12.00 för att promenera i Rudans friluftsområde - ett vackert sjöområde. Ta med matsäck eller köp fika. Anmälan på sms till Tatjana: 0766-86 64 91

Fredag 14 februari: Fredagsmys

Mys i lokalen från 17.30. Lite Gott o' Skoj. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica.

Lördag 15 februari: Fika på Lidingö

Vi träffas vid Ropstens T-bana, utanför spärrarna, utgång Lidingöbussarna kl 13.00. Kort promenad och fika. **Kostnad:** Ta med fikapengar och SL-kort. **Ansvarig:** Edip.

Söndag 16 februari: Scenkonstmuseet

Vi träffas vid Östermalms T-banestation utgång Birgerjarlsgatan utanför T-Jarlen kl 12.00. **Kostnad:** Gratis (ta med fikapengar om du vill fika). **Ansvarig:** Eva

Onsdag 19 februari: Konsert på KMH

Vi träffas vid Stadions T-banestation, utanför spärrarna, utgång Musikhögskolan kl 17.45. Mind the Music Festival med flera olika konserter. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Maria.

Lördag 22 februari: Bio – Emilia Perez

Vi träffas Vid Skärholmens T-banestation, utanför spärrarna, kl 17.30 och går till Skärisbiografen och ser drama musiken Emilia Perez. **Kostnad:** 50 kr. **Ansvarig:** Katja. **Anmälan:** Senast 17 februari. **Anmälan är bindande.**

Lördag 1 mars: Tumba Bruksmuseum - Bl.a. Sedeltillverkning & Papper

Vi träffas vid T-Centralens t-banestation, utgång Centralstationen, nedgången till Pendeltågen kl 11.00. **Kostnad:** Ta med SL-kort. Museet är gratis. Guidad visning kl 14.00, 85 kr, plus 50 kr om du vill göra ett eget papper. Ta med fikapengar om du vill fika. **Ansvarig:** Maria

Måndag 3 mars: Vårsalongen

Vi träffas vid Slussens T-banestation på Södermalmstorg kl 11.00 och åker till Liljevalchs, Vårsalongen. **Kostnad:** Ta med SL-kort och fikapengar. Utställningen är gratis. **Ansvarig:** Kristian.

Fredag 7 mars: Moderna Museet

Vi träffas vid T-Centralens T-bana, utgång Sergelstorg utanför Ica Nära kl 17.30 och promenerar till Skeppsholmen. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Maria

Lördag 8 mars: Indiskt på Ellora

Vi träffas vid Zinkensdams t-banestation, utanför spärrarna kl 16.00. **Kostnad:** Ca 200 kr. **Ansvarig:** Edip

Lördag 15 mars: Trollkarlen från OZ på Rojteatern

Vi träffas kl 15.00 vid Handens Pendeltågsstation utanför Coop. **Kostnad:** Pensionär 130 kr. Ordinarie 180 kr. **Ansvarig:** Helene. **Anmälan** senast måndag 17 februari. **Anmälan är bindande.**

Fredag 16 mars: Fredagsmys & Föredrag om Spanien

Mys i lokalen från 17.30. Lite Gott o' Skoj. Kl 18.00 fortsätter Marie-Anne sitt föredrag om södra Spanien. **Kostnad:** Gratis. **Ansvariga:** Marie-Anne, Veronica & Rigmor.

Lördag 29 mars: Gamla Stan

Vi träffas vid Gamla stans T-banestation, utanför spärrarna kl 12.00. Kortare promenad och fika, **Kostnad:** Ta med fikapengar. **Ansvarig:** Marcela.

Söndag 6 april: Torekällberget och besök på RSMH Södertälje

Vi träffas vid T-centralens T-banestation, utgång Centralstationen, vid nedgången till Pendeltågen kl 9.30. **Kostnad:** Gratis. Ta med SL-kort och fikapengar om du vill fika. **Ansvarig:** Maria

Torsdag 10 april: Trollflöjten på Folkoperan

Vi träffas vid Mariatorgets T-bana, utgång Torkel Knutssongatan utanför spärrarna kl 18.00 **Kostnad:** Pensionär 255 kr, ordinarie 285 kr. **Ansvarig:** Helene. **Anmälan** senast måndag 17 februari. **Anmälan är bindande.**

Fredag 11 april: Fredagsmys

Mys i lokalen från 17.30. Lite Gott o' Skoj. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica

Lördag 12 april: Fika i Gustavsberg

Vi träffas vid Slussens T-baneutgång på Södermalmstorg kl 13.00. **Kostnad:** Ta med SL-kort och fikapengar. **Ansvarig:** Edip

Söndag 20 april: Påskmiddag

Vi träffas i lokalen kl 13.00, handlar och lagar maten, vi äter ca 16.00. Obligatoriskt att hjälpa till före eller efter. **Kostnad:** 30 kr.

Lördag 26 april: Sandhamn (Mer info när tidtabellen kommit)

Vi tar en morgonbåt ut till Sandhamn. Heldagsutflykt. Medtag matsäck. **Kostnad:** Waxholmsbåten är gratis om du har 30-dagars SL-kort. **Ansvarig:** Pompe.

Lördag 26 april: Kulturnatten

Vi träffas vid T-centralen T-banestation, utgång Sergelstorg, vid ICA Nära kl 17.30 och ger oss ut i Kulturnatten. **Kostnad:** Gratis. Ta med fikapengar om du vill fika. **Ansvarig:** Kristian.

Onsdag 30 april: Nässelsoppa

Vi träffas i lokalen kl 13.00 och går ut och plockar nässlor. Äter när vi är klara, nässelsoppa med ägghalvor, smörgås och juice. **Kostnad:** 30 kr. **Ansvarig:** Pompe.

Söndag 4 maj: Kattkafé

Vi träffas vid Slussens T-banestation på Södermalmstorg 13.30 och tar bussen till Katthemmet i Nacka. **Kostnad:** Ta med SL-kort och fikapengar. **Ansvarig:** Veronica.

Lördag 10 maj: Taxinge slottskafé

Vi träffas vid T-centralens T-banestation utgång Centralstationen vid nedgången till pendeltågen. Tid meddelas senare. ca 09.00. **Kostnad:** Medtag SL-kort och fikapengar. **Ansvarig:** Maria

Lördag 17 maj: Fika i Djursholm

Vi träffas vid Östrastations ingång (T-Tekniska högskolan) kl 13.00. **Kostnad:** Medtag SL-kort och fikapengar. **Ansvarig:** Edip