

RSMH Söder Om Söder

AKTIVITETER UTFLYKTER HT-25



Anmälan: 08-724 82 00, info@rsmhsos.se, sms: 0766-86 01 21

Söndag 21 september: Café Gröna Stugan

Vi träffas kl 12.00 vid T-Centralens t-banestation, utanför spärrarna vid Pressbyrån, utgång Sergels torg och åker tillsammans till Duvbo. Promenad på ca 1 km till cafét. Om du vill promenarar vi runt två sjöar 3 eller 5 km. **Kostnad:** Medtag fikapengar och SL-kort.

Ansvariga: Annika & Eva.

Lördag 27 september: Bastu på Nämndö

Vi träffas vid Slussens t-banestation, utanför spärrarna, utgång Södermalmstorg kl 08.30. Heldagsutflykt. Vi kommer tillbaka till Slussen ca kl 20.30. Medtag SL-kort, baddräkt, handduk och stor matsäck. **Kostnad:** Bastun kostar 50 kr och den är vedeldad så vi måste elda själva. Båten kostar inget om du har 30-dagars SL-kort. Annars 160 kr t/r rabatterad och 250 kr t/r fullt pris. **Ansvarig:** Maria.

Söndag 28 september: Promenad i Rudans Friluftsområde

Vi träffas kl 12.00 vid Handens pendeltågsstation för att promenera i Rudans friluftsområde ett vackert sjöområde. Ta med matsäck eller köp fika. **Ansvarig:** Tatjana. Anmäl dig per sms till Tatjana på 0766-86 64 91.

Lördag 4 oktober: Porslinsmuseet med fika

Vi träffas kl 13.00 vid Slussens t-banestation på Södermalmstorg. Vi tar bussen till Gustavsberg och går på Porslinsmuseet. Sedan går vi och fikar tillsammans. Medtag SL-kort. **Kostnad:** Museet 50 kr + fikapengar. **Ansvarig:** Edip.

Lördag 11 oktober: RSMH Söder Om Söder har vernissage på Rågsveds Folket Hus

RSMH SOSs konstnärer ställer ut! Vernissage kl 13.00-17.00. Utställningen pågår fram till 30/10 - öppet när Folkets Hus är öppet. Rågsvedstorget 11.

Söndag 12 oktober: Promenad i Rudans Friluftsområde

Vi träffas kl 12.00 vid Handens pendeltågsstation för att promenera i Rudans friluftsområde ett vackert sjöområde. Ta med matsäck eller köp fika. **Ansvarig:** Tatjana. Anmäl dig per sms till Tatjana på 0766-86 64 91.

Fredag 17 oktober: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl. 17.30. Lite gott å' Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica.

Lördag 18 oktober: Grinda

Vi träffas 08.20 på Strömkajen och tar båten ut till Grinda. Vi promenerar på ön och ser oss omkring. Medtag: Varma kläder och matsäck ev. fikapengar. **Kostnad:** 30-dagars SL-kort gäller på båten annars kostar biljetten 158 kr t/r för pensionärer och 250 kr t/r ordinarie. **Ansvarig:** Maria.

Lördag 25 oktober: Tyresta by

Vi träffas kl 09.50 utanför Coop vid Handens pendeltågsstation och tar bussen till Tyresta by tillsammans; promenerar och fikar. Medtag SL-kort och matsäck. **Ansvarig:** Helene.

Söndag 26 oktober: Promenad i Rudans Friluftsområde

Vi träffas kl 12.00 vid Handens pendeltågsstation för att promenera i Rudans friluftsområde ett vackert sjöområde. Ta med matsäck eller köp fika. **Ansvarig:** Tatjana. Anmäl dig per sms till Tatjana på 0766-86 64 91.

Lördag 1 november: Opera – Prima Donna (Anmälan senast 26 september)

Vi träffas kl 14.30 vid T-centralens t-banestation utgång Sergels torg utanför Ica och promenerar till Operan. ”En modern pärla, en Maria Callas-inspirerad berättelse om det ständigt aktuella ämnet – divan! En hyllning till operakonsten signerad Rufus Wainwright.” **Kostnad:** 130 kr. **Bindande.** (Vi sitter på balkong högt upp). **Ansvarig:** Maria.

Lördag 8 november: Uppsala

Vi träffas kl 09.15 vid T-centralens t-banestation utanför spärrarna utgång Centralstationen. Vi kan besöka Ulva Hantverksby, Konstmuseet, Domkyrkan eller Bror Hjorts hus. Vi bestämmer oss tillsammans på pendeln. **Kostnad:** 75-minutersbiljett på UL kostar 29 kr rabatterad och 39 kr vuxen. 24-timmarsbiljett kostar 100 kr rabatterad eller 135 kr vuxen. Vi kommer också att gå och äta något tillsammans till självkostnads pris. **Ansvarig:** Maria

Söndag 9 november: Promenad i Rudans Friluftsområde

Vi träffas kl 12.00 vid Handens pendeltågsstation för att promenera i Rudans friluftsområde ett vackert sjöområde. Ta med matsäck eller köp fika. **Ansvarig:** Tatjana. Anmäl dig per sms till Tatjana på 0766-86 64 91.

Fredag 14 november: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl. 17.30. Lite gott å' Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica.

Lördag 15 november: Indiskt på Ellora

Vi träffas kl 17.00 vid Zinkensdamms t-banestation utanför spärrarna. Vi går till Ellora på Hornsgatan och äter indiskt. **Kostnad:** Självkostnad ca 200-250 kr. **Ansvarig:** Edip.

Torsdag 20 november: Nationalmuseum – Skulpturkroki

Vi träffas 16.20 vid T-centralens t-banestation utgång Sergels torg utanför Ica och promenerar till museet. Man tecknar av skulpturerna på Nationalmuseum. Material som blyerts och papper finns på plats. En konstpedagog inspirerar och handleder. Inga förkunskaper krävs. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Maria.

Lördag 22 november: Kafé Himlavalvet

Vi träffas kl 13.00 vid Odenplans t-banestation, utgång mot Norrtullsgatan vid Pressbyrån. Vi går till Kafé Himlavalvet och fikar. (Det finns våfflor!). **Kostnad:** Fikapengar **Ansvarig:** Eva.

Söndag 23 november: Promenad i Rudans Friluftsområde

Vi träffas kl 12.00 vid Handens pendeltågsstation för att promenera i Rudans friluftsområde ett vackert sjöområde. Ta med matsäck eller köp fika. **Ansvarig:** Tatjana. Anmäl dig per sms till Tatjana på 0766-86 64 91.

Lördag 29 november: Strindbergsmuseet

Vi träffas kl 12.00 vid Odenplans t-banestation, utgång mot Norrtullsgatan vid Pressbyrån och går till Strindbergsmuseet. **Kostnad:** 80 kr pensionär/120 kr vuxen. **Ansvarig:** Kristian.

Lördag 6 december: Waxholms julmarknad

Vi träffas 09.45 på Strömkajen och tar båten till Vaxholm. Liten men gullig julmarknad. Vi tittar på marknaden och går sedan och fikar tillsammans. **Kostnad:** SL-biljett gäller på båten. Ta med fikapengar och SL-biljett. **Ansvarig:** Maria.

Söndag 7 december: Promenad i Rudans Friluftområde

Vi träffas kl 12.00 vid Handens pendeltågsstation för att promenera i Rudans friluftsområde ett vackert sjöområde. Ta med matsäck eller köp fika. **Ansvarig:** Tatjana. Anmäl dig per sms till Tatjana på 0766-86 64 91.

Torsdag 11 december: Julbord på Ikea

Vi träffas kl 14.00 vid Skärholmens t-banestation utanför spärarna. Vi tar oss till Ikea i Kungen kurva och äter julbord tillsammans. **Kostnad:** Förra året kostade julbordet 199 kr för Ikea Family-medlemmar. **Ansvarig:** Edip.

Fredag 12 december: Fredagsmys

Mys i lokalen från ca kl. 17.30. Lite gott å' Skoj! **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Veronica

Lördag 13 december: Lucia med lussekattsbak

Vi träffas kl 12.00 i lokalen och bakar lussekatter. Alla är välkomna på lussefika kl 16.00. Kanske går de som vill till någon kyrka och tittar på luciatåg. **Kostnad:** Gratis. **Ansvarig:** Maria.

Lördag 20 december: Gamla stans julmarknad

Vi träffas kl 12.00 vid Gamla Stans t-banestation utanför spärarna. Vi går till julmarknaden på Stortorget och tittar sedan går vi och fikar tillsammans. **Kostnad:** Ta med fikapengar. **Ansvarig:** Kristian.

25 december Julmiddag & 31 december Nyårssupé - mer info kommer närmare jul.

Välkommen!



- Anmälan senast fredag kl 16
för aktiviteter lör-mån
annars dagen innan kl 16
på epost: info@rsmhsos.se
tel: 08-724 82 00
sms: 0766-86 01 21

RSMH Söder om Söder
Knektvägen 9, Enskede. T-bana: Gubbängen