

Lördag 13 maj: Roslagsleden

Vi träffas ca 9.00 vid Tekniska Högskolan, utanför ingången till Roslagsbanan. Exakt tid meddelas senare. Vi vandrar ca 25 km från Wira Bruk till Penningby. Medtag Kläder efter väder, bra vandringskor, SL-kort och matsäck. **Kostnad:** Gratis **Ansvarig:** Maria F

Lördag 27 maj: Waxholmsutflykt med fika

Vi träffas 13.30 vid Östermalms t-baneutgång utanför spärrarna, uppgång Birger Jarls-gatan. Går till Strömkajen och tar SL-båten till Waxholm. Där tar vi en liten promenad och går och fikar. Medtag SL-kort till båten. **Kostnad:** Självkostnad **Ansvarig:** Edip B

Lördag 27 maj: Koka soppa på en spik

Vi lär oss laga härliga och billiga franska soppor. Och äter tillsammans. Vi träffas i lokalen 12.00. **Kostnad:** 20 kr. **Ansvarig:** Pompe L. **Återkommande.**

Söndag 28 maj: Naturhistoriska med fika i Botaniska

Vi träffas kl 11.00 vid Universitetets T-baneuppgång, utanför spärrarna. Går på museum och sedan en tur till Botanska trädgården. **Kostnad:** Museet är gratis. Gemensam fika till självkostnadspris. **Ansvarig:** Sara H

Lördag 10 juni: Nyckelviken

Vi träffas kl 11.00 vid Nybroplan och tar SL-båt till Nacka Strand. Nyckelviken är ett naturområde där vi promenerar och tar en fika vid 4H-gården. **Kostnad:** Självkostnad. **Ansvariga:** Silja H och Eva A

SÖNDAGSPROMENADER VID RUDAN

Ojämna veckor träffas vi vid Handens Pendeltågsstation kl 12.00 för att promenera i Rudans friluftsområde.

Vackert sjöområde med kafé.

Kostnad: Ta med matsäck eller köp en kopp kaffe.

Ansvarig: Tatjana

Obligatorisk anmälan!

- Anmälan senast fredag kl 16
för aktiviteter lör-mån
annars dagen innan kl 16
på epost: info@rsmhsos.se
tel: 08-724 82 00
sms: 0766-86 01 21

RSMH Söder om Söder
Knektvägen 9, Enskede. T-bana: Gubbängen

RSMH Söder Om Söder

HELGAKTIVITETER & annat

Soppa på en spik
Mefisto

Fika i Waxholm
Fotografiska

Fotopromenad

våren
2023

Båt till Mäja
Promenad
kring Rudan

Anmälan på tel: 08-724 82 00
e-post: info@rsmhsos.se
sms: 0766-86 01 21



Lördag 11 feb: Koka soppa på en spik

Vi lär oss laga härliga och billiga franska soppor. Och äter tillsammans. Vi träffas i lokalen 12.00. **Kostnad:** 20 kr. **Ansvarig:** Pompe L. **Återkommande.**

Lördag 18 feb: Judarn till Lovö

Vi träffas vid Åkeshovs T-baneutgång, utanför spärrarna 10.00. Längre promenad, ca 15 km med skogsparti. Föreningen bjuder på en kopp kaffe/te/läsk. **Medtag:** Matsäck **Kostnad:** Gratis **Ansvarig:** Maria F

Torsdag 23 feb: Klassisk konsert

Vi ses 18.30 utanför spärrarna vid Stadions t-bana, uppgång Musikhögskolan. KMHs Symfoniorkester spelar musik av Wagner, Yoshimatsu och Tjaikovskij (2 tim). **Kostnad:** Konserten är gratis. Gemensam fika till självkostnadspris. **Ansvarig:** Maria.

Lördag 4 mars: Bio på Filmstaden

Vi går på bio på Filmstaden Sergel framåt kvällen. Anmäl dig så får du veta mer. Föreningen bjuder på en kopp kaffe/te/läsk. **Kostnad:** 100-140 kr **Ansvarig:** Katja H

Måndag 6 mars: Vårsalongen

Vi träffas kl 15.00 vid Slussens T-bana utanför spärrarna, utgång Södermalmstorg och går till SL-båten mot Djurgården. Ser på Vårsalongen på Liljevalchs. **Kostnad:** Utställningen är gratis. Gemensam fika till självkostnadspris. **Ansvarig:** Kristian P

Lördag 11 mars: Koka soppa på en spik

Vi lär oss laga härliga och billiga franska soppor. Och äter tillsammans. Vi träffas i lokalen 12.00. **Kostnad:** 20 kr. **Ansvarig:** Pompe L. **Återkommande.**

Lördag 11 mars: Fika Gustavsberg

Vi träffas kl 13.00 vid Slussens T-bana utanför spärrarna, utgång Södermalmstorg. Vi tar bussen till Gustavsberg. Kort promenad och cafébesök. **Kostnad:** Självkostnad **Ansvarig:** Edip B

Lördag 18 mars: Kärlek och Fred

Vi träffas 13.00 i lokalen. Vi sjunger och läser visor och dikter om våra relationer i stort. Gemensam fika stund ingår. **Kostnad:** Gratis **Ansvarig:** Pompe L

Lördag 18 mars: Mefisto på Dramaten OBS! ANMÄLAN: senast torsdag 23/2.

Vi ser Mefisto, Klaus Manns berättelse om val och överlevnadsinstinkter i regi av Natalie Ringler. **Platser på andra balkong.** Vi träffas 12.20 vid Östermalms T-bana, utanför spärrarna, utgång Birger Jarlsgatan. Föreningen bjuder på en kopp kaffe/te/läsk. **Kostnad:** 150 kr, betalas vid anmälan. **Ansvarig:** Maria.

Tisdag 21 mars: Fotografiska Museet

Vi träffas kl 13.00 vid Slussens T-bana utanför spärrarna, utgång Södermalmstorg. Föreningen bjuder på en kopp kaffe/te/läsk. **Kostnad:** Inträde 100 kr/pensionär 180kr/vuxen på webben. **Ansvarig:** Katja och Silja

Lördag 25 mars: Koka soppa på en spik

Vi lär oss laga härliga och billiga franska soppor. Och äter tillsammans. Vi träffas i lokalen 12.00. **Kostnad:** 20 kr. **Ansvarig:** Pompe L. **Återkommande.**

Söndag 26 mars: Fotopromenad i City

Vi träffas kl 12.00 på Konserthusets trappa. Medtag: Kamera/smartphone och matsäck. **Kostnad:** Gratis. Föreningen bjuder på en kopp kaffe/te/läsk. **Ansvarig:** Sara H

Lördag 1 April: Vandrings på Möja

Vi träffas kl 08.00 vid Slussens t-baneuppgång, Södermalmstorg, direkt utanför spärrarna och tar buss till Boda Brygga. Därifrån Waxholmsbåt. Vandrings ca 12 km. Medtag SL 30-dagarsbiljett och matsäck. **Kostnad:** Gratis med 30-dagars SL-biljett. Annars båtbiljett 128/194 kr Tur och Retur **Ansvarig:** Maria

Lördag 8 april: Kottlasjön med Fika

Vi träffas kl 13.00 vid Ropstens T-bana utanför spärrarna, utgång Lidingöbanan. Kort promenad och cafébesök. Medtag SL-kort. **Kostnad:** Självkostnad **Ansvarig:** Edip B

Söndag 9 april: Påsklunch

Vi träffas kl 13.00 i lokalen och går och handlar. Vi lagar till en påsklunch och äter vid 16.00. Obligatoriskt att hjälpa till före eller efter. **Kostnad:** 30 kr

Lördag 15 april: Koka soppa på en spik

Vi lär oss laga härliga och billiga franska soppor. Och äter tillsammans. Vi träffas i lokalen 12.00. **Kostnad:** 20 kr. **Ansvarig:** Pompe L. **Återkommande.**

Lördag 22 april: Kulturnatten

Vi träffas 17.00 vid Slussens t-baneuppgång, Södermalmstorg, direkt utanför spärrarna. Vi försöker komma in på ABBA-museet. Annars hittar vi på något annat. **Kostnad:** Gratis. Gemensam fika till självkostnadspris. **Ansvariga:** Sara H och Maria F

Lördag 29 april: Vart är vi på väg?

Naturkunskap i utanförskapet med frågesport. Vi träffas i lokalen 13.00. Gemensam fika stund ingår. **Kostnad:** Gratis **Ansvarig:** Pompe

Lördag 6 maj: Utflykt till Ekerö

Vi träffas ca 10.00 vid Stadshuskajen. Exakt tid medelas senare. Medtag SL-kort och matsäck. Vi åker SL-båt 89 till Tappström. Tar en promenad och hälsar på RSMH Mälaröarna. **Kostnad:** Gratis **Ansvarig:** Kristian P

Fredag 12 maj: Konsert på Stallet

Sångerskan och violinisten Natasja Dluzewska på Stallet. Folkmusik och Jazz. Vi träffas 18.15 vid Östermalms T-bana, utgång Birger Jarlsgatan.

Ansvarig: Maria **Kostnad:** Gratis. Gemensam fika till självkostnadspris.